



دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
دانشکده پزشکی

پایان نامه دوره پزشکی عمومی

عنوان:

مقایسه ی سطح hs-CRP در بیماران معتاد به تریاک قبل و یک ماه بعد از شروع

درمان نگهدارنده

اساتید راهنما:

جناب آقای دکتر حمید رضا نصری

جناب آقای دکتر حسن ضیاءالدینی

توسط:

لاله الهی چترودی

سال تحصیلی:

۹۶-۹۷

**زمینه و هدف:** با توجه به این که HS-CRP یک مارکر التهابی است و نشان دهنده ی آسیب اندوتلیوم عروق می باشد و این مسئله ریسک بیماری های قلبی عروقی را به شدت افزایش می دهد و نظر به این که سطح سرمی این مارکر در معتادین بالاتر از افراد سالم است. در این مطالعه سطح HS-CRP قبل و یک ماه بعد از شروع ترک در دو گروه تحت درمان با متادون و بوپرونورفین اندازه گیری شد.

**روش بررسی:** مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مقطعی است که ۳۰ نفر از میان افرادی که جهت ترک به بیمارستان شهید بهشتی مراجعه کرده بودند، به شکل نمونه گیری آسان انتخاب شدند. انتخاب افراد با توجه به معیار های ورود و خروج انجام شد. یافته ها با نرم افزار SPSS20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج پژوهش فوق نشان داد که میانگین سطح HS-CRP در افراد معتاد قبل از ترک  $4/6 \pm 19/3$  Mg/liter بود که این مقدار در انتهای دوره ی درمانی به طور معناداری به  $1/1 \pm 4/3$  Mg/liter کاهش یافت ( $P= 0/008$ ). کاهش سطح HS-CRP در مردان در انتهای دوره ی درمانی به طور معناداری بیشتر از زنان بود ( $P= 0/041$ ). همچنین افراد ترک داده شده با متادون به طور معناداری سطح HS-CRP پایین تری داشتند ( $P= 0/003$ ).

**نتیجه گیری:** ترک اعتیاد در بیماران معتاد به تریاک می تواند اولین خط پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی باشد.

**واژه های کلیدی:** تریاک، بیماری های قلبی عروقی، HS-CRP

## **Abstract**

**Introduction:** Considering that HS\_CRP is an inflammatory marker indicating vascular endothelium damage, this increases the risk of cardiovascular disease, and the serum level of this marker in addicts is higher than healthy subjects. In this study, HS-CRP level was measured before and one month after the onset of treatment in two groups treated with methadone and buprenorphine.

**Materials and methods:** this was a cross –sectional study on 30 opium addict patient that was treated in shahid beheshti hospital. . Individuals were selected according to entry and excluding criteria. Data were analyzed using SPSS20 software.

**Results:** The results of this study showed that the mean HS\_CRP level in addicted patients before leaving was  $11.34 \pm 4.6$  Mg / liter, which at the end of the treatment period significantly decreased to 4.0 mg / l Found ( $P = 0/008$ ). Reduction of HS-CRP level in men at the end of the period was significantly higher than women ( $P = 0.041$ ). Also, methadone-abandoned subjects significantly lowered HS-CRP levels ( $P = 0/003$ )

**Conclusion:** Addiction treatment in opium addicts can be the first line of prevention for cardiovascular disease.

**Key words:** Opium, Cardiovascular Diseases, HS-CRP



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان  
دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی دکتر لاله الهی چترودی

تحت عنوان: مقایسه ی سطح HS\_CRP در افراد معتاد به تریاک قبل و بعد از شروع درمان نگهدارنده

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۱۳۹۷/۶/۷ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۱۸/۹۶ مورد تایید قرار گرفت.

استاد راهنما

دکتر حمیدرضا نصری

دکتر حسن ضیاءالدینی

سمت دکتر حمیدرضا نصری

دانشیار  
نایب رئیس هیئت مدیره  
۱۳۹۷/۶/۷

استاد راهنما  
دکتر حمیدرضا نصری  
نایب رئیس هیئت مدیره  
۱۳۹۷/۶/۷

مهر و امضای دبیر کمیته بررسی پایان نامه

کمیته بررسی پایان نامه  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان  
دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

تذکره: فرم می بایست با توجه به نمرات دفاع تکمیل و به تعداد نسخه های پایان نامه تکثیر و در کلیه پایان نامه ها در زمان صحافی درج گردد سپس توسط استاد یا اساتید راهنما و دبیر کمیته پایان نامه ها مهر و امضا شود.